

Cahier des options
4^e secondaire
2018-2019

MÉTHODOLOGIE DU TRAVAIL

Objectif :

Permettre à l'élève de développer des méthodes de travail et d'étude facilitant sa réussite en 4^e et 5^e secondaire et pour toute la durée de ses études.

Contenu :

Explorer les techniques d'étude, de prise de notes et de gestion du temps les plus efficaces. Développer des habiletés pour bien présenter ses travaux, s'outiller afin de rendre ses recherches plus efficaces et découvrir son style d'apprentissage pour mieux réussir.

Activités s'y rattachant :

Ateliers pratiques et exploration d'outils en ligne.

PROJET PERSONNEL D'ORIENTATION (PPO)

Objectif:

Amorcer ou poursuivre une démarche d'orientation et s'engager dans son développement personnel et professionnel

Contenu :

Approfondir la connaissance de soi, la connaissance du monde du travail et du monde scolaire. Apprendre à reconnaître son mode de décision. Développer son autonomie dans ses démarches et ses réflexions. Analyser sa situation personnelle, déterminer certaines étapes de son cheminement scolaire et considérer différentes hypothèses de parcours.

Activités s'y rattachant :

Activités de réflexion, expérimentations concrètes reliées aux métiers, recherches, exploitation des différentes ressources d'information scolaire et professionnelle, entrevue avec des travailleurs, stages en entreprise, stage dans les établissements scolaires.

EXPLORATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Objectifs :

Permettre à l'élève de se familiariser avec les métiers de la formation professionnelle et avec le marché du travail.

Contenu :

La découverte de plus de 100 métiers de la formation professionnelle afin de permettre à l'élève de s'informer, d'observer, d'expérimenter et de réfléchir à son cheminement scolaire.

Activités s'y rattachant :

Exploitation des différentes ressources d'information scolaire et professionnelle, expérimentations concrètes reliées aux métiers, conférenciers et visites d'entreprise. Mettre à jour son profil personnel et partager en groupe sa réflexion personnelle et ses découvertes.