

MENU DE LA SEMAINE



REPAS COMPLET

SEMAINE 1		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe tomates et nouilles	Soupe bœuf et légumes	Crème de poivrons	Soupe poulet et riz brun ●	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	1	Tortilla au poulet et ses garnitures ●	Lasagne au gratin	Pain de viande "alla pizza"	 Lanières de porc, sauce barbecue de la Louisiane	Macaronis chinois ●
	2	LUNDI SANS VIANDE Rigatonis primavera	 Galette de dindon laquée à l'asiatique	J'OSE! Filet de sole au poivre citronné	Pizza carnivore (3 viandes)	MENU DÉCOUVERTE
LÉGUME ou SALADE	 Mais en grains	Haricots verts entiers	LE LÉGUME INSPIRÉ	 Carottes persillées	Jardinière orientale	
	Chiffonnade de laitue et tomates	 Salade de brocoli, chou, pommes et radis	Salade de chou, mandarines et poivrons rouges	Salade César allegro	Salade du chef	
ACCOMPAGNEMENT		Pommes de terre aux épices BBQ (plat du chef 1)	Couscous de blé entier au parfum d'orange ● (plat du chef 2)	Riz brun pilaf ●	Quartiers de pommes de terre assaisonnés maison (plat du chef 1)	-
DESSERT		Pouding au caramel	Gâteau à la salade de fruits	Croustillant aux framboises ●	Yogourt aux fruits	Muffin doré au son et aux raisins ●
BOISSON		Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 %				
DATE :		Menu offert les semaines débutant les : 28 août, 2 octobre, 6 novembre et 11 décembre 2017; les 29 janvier, 12 mars, 16 avril et 21 mai 2018.				

À LA CARTE



La gamme de produits prêts-à-emporter comprend des sautés asiatiques ou de pâtes aux saveurs authentiques dans des boîtes de type "thai"; des pizzas créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.

C'est à surveiller car c'est un programme en pleine expansion et à l'affût des tendances!



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.








Produit céréalier à grains entiers.

ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS - 3168 ♦ Tél. : (819) 379-5823, poste 5672

MENU DE LA SEMAINE



REPAS COMPLET

SEMAINE 2		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe légumes et quinoa ●	Crème de tomate	Potage aux poireaux	Soupe aux légumes	Crème de brocoli
PLAT DU CHEF	1	Steak de Hambourg, sauce lyonnaise	 Porc au miel et à l'ail	POURQUOI PAS? Arrivage de poisson	Sandwich roulé au poulet croustillant ●	Fusillis, sauce à la viande
	2	LUNDI SANS VIANDE Pennes, sauce végé ●	Burger de dinde avec mayo créole	 Boulettes de veau à l'italienne	Parmentier de veau et d'agneau	MENU DÉCOUVERTE
LÉGUME ou SALADE	 Maïs et poivrons deux couleurs	Macédoine de légumes	 Mélange Jardinière (haricots et carottes)	 Pois verts	LE LÉGUME DU JOUR	
	Salade César	Salade de chou classique	Salade fattouche	Salade de légumes croquants	Salade verte	
ACCOMPAGNEMENT		Pommes de terre grelots (plat du chef 1)	Quartiers de pommes de terre	Riz multigrain, huile basilic et citron ●	Pommes de terre assaisonnées (plat du chef 1)	Salade de quinoa, couscous et pommes ● (plat du chef 2)
DESSERT		Pouding au chocolat avec crème fouettée	Gâteau aux pommes	Muffin aux bleuets	Pouding tarte au citron	Gâteau au gingembre et aux grains de chocolat
BOISSON		Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 %				
DATE :		Menu offert les semaines débutant les : 4 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 18 décembre 2017; les 5 février, 19 mars, 23 avril et 28 mai 2018.				

À LA CARTE



La gamme de produits prêts-à-emporter comprend des sautés asiatiques ou de pâtes aux saveurs authentiques dans des boîtes de type "thai"; des pizzas créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.

C'est à surveiller car c'est un programme en pleine expansion et à l'affût des tendances!



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.







Produit céréalier à grains entiers.

ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS - 3168 ♦ Tél. : (819) 379-5823, poste 5672

MENU DE LA SEMAINE



REPAS COMPLET

SEMAINE 3		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe bœuf, légumes et orge ●	Potage carottes et gingembre	Soupe poulet et nouilles	Potage cultivateur	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	1	LUNDI SANS VIANDE Lasagne aux légumes	Pizza-pita au jambon	Bœuf bourguignon	Poulet barbecue	Macaronis à la viande
	2	Saucisse de dinde à ma façon	J'OSE! Poulet miel et cari	Pâté au saumon, sauce aux œufs ◆	 Escalope de porc, sauce au poivre	MENU DÉCOUVERTE
LÉGUME ou SALADE		 Duo de haricots verts et jaunes	Carottes aux herbes	 Macédoine cinq légumes	Fleurons de brocoli	LE LÉGUME QUI ME TENTE
		Salade du chef	 Salade de chou asiatique	Chiffonnade de laitue et tomates	Salade de légumes croquants	Salade César
ACCOMPAGNEMENT		Purée de pommes de terre et carottes (plat du chef 2)	Couscous de blé entier ● (plat du chef 2)	Purée de pommes de terre	Pommes de terre en dés	Riz brun pilaf ● (plat du chef 2)
DESSERT		Mousse aux fraises	Croustillant aux bleuets et au miel	Barre santé	Pain aux bananes	Pouding à la vanille, aux framboises et aux céréales
BOISSON		Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 %				
DATE :		Menu offert les semaines débutant les : 11 septembre, 16 octobre et 20 novembre 2017; les 8 janvier, 12 février, 26 mars, 30 avril et 4 juin 2018.				

À LA CARTE



La gamme de produits prêts-à-emporter comprend des sautés asiatiques ou de pâtes aux saveurs authentiques dans des boîtes de type "thai"; des pizzas créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
C'est à surveiller car c'est un programme en pleine expansion et à l'affût des tendances!

◆ Croûte sans gras trans



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS - 3168 ♦ Tél. : (819) 379-5823, poste 5672

REPAS COMPLET

SEMAINE 4		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe minestrone aux haricots	Crème de poireaux et poires	Crème de carottes et patates douces	Soupe au bœuf et légumes	Soupe marocaine aux lentilles
PLAT DU CHEF	1	Poulet sauce Tao	Spaghettis, sauce à la viande	Pâté chinois	Steakette de veau aux champignons et estragon	Vol-au-vent au poulet
	2	LUNDI SANS VIANDE Tortellinis au fromage, sauce tomate	J'OSE! POC-CHUC (lanières de porc marinées à la mexicaine)	Poisson <i>italiano</i>	Salade-repas au goût du jour	MENU DÉCOUVERTE
LÉGUME ou SALADE		Brocoli	 Carottes persillées	LE LÉGUME DU JOUR	Haricots verts	 Pois verts
		Salade du chef	Salade César	Chiffonnade de laitue	Salade de cœurs d'artichauts	Salade de chou crémeuse épicée
ACCOMPAGNEMENT		Riz multigrain pilaf ● (plat du chef 1)	Riz aux tomates (plat du chef 2)	Purée de pommes de terre aux herbes (plat du chef 2)	Pennes aux herbes	Purée de pommes de terre
DESSERT		Croustade aux pommes et fraises ●	Biscuit choco-rico	Muffin explosion de fruits	Gâteau aux carottes	Pouding au caramel écossais
BOISSON		Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 %				
DATE :		Menu offert les semaines débutant les : 18 septembre, 23 octobre et 27 novembre 2017; les 15 janvier, 19 février, 2 avril, 7 mai et 11 juin 2018.				

À LA CARTE



La gamme de produits prêts-à-emporter comprend des sautés asiatiques ou de pâtes aux saveurs authentiques dans des boîtes de type "thai"; des pizzas créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.

C'est à surveiller car c'est un programme en pleine expansion et à l'affût des tendances!

MENU DE LA SEMAINE



REPAS COMPLET

SEMAINE 5		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Potage du marché	Soupe poulet et nouilles	Crème de céleri	Crème de légumes	Soupe bœuf, légumes et riz multigrain ●
PLAT DU CHEF	1	Hamburger	Pennes au saumon	 Porc asiatique au caramel	Farfalles, sauce à la viande	MENU DÉCOUVERTE
	2	LUNDI SANS VIANDE Macaronis au fromage	 Keftas de veau à la méditerranéenne	Pita à l'italienne	Poulet à la thaïe	Riz frit au poulet à la chinoise ●
LÉGUME ou SALADE	 Mélange Jardinière (haricots et carottes)	Fleurons de brocoli	Mélange asiatique de légumes	Haricots verts entiers	LE LÉGUME DU JOUR	
	Chiffonnade de laitue et tomates	Salade verte	Salade de chou	Salade César allegro	 Salade de maïs	
ACCOMPAGNEMENT		Quartiers de pommes de terre (plat du chef 1)	Riz à la marocaine (plat du chef 2)	Nouilles cantonaises (plat du chef 1)	Riz brun vapeur ● (plat du chef 2)	-
DESSERT		Croustade aux pommes et canneberges ●	Gâteau au chocolat	Coupe de yogourt croquant	Petit gâteau (<i>cup cake</i>) à l'érable	Carré aux dattes et pommes ●
BOISSON		Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 %				
DATE :		Menu offert les semaines débutant les : 25 septembre, 30 octobre et 4 décembre 2017; les 22 janvier, 26 février, 9 avril, 14 mai et 18 juin 2018.				

À LA CARTE



La gamme de produits prêts-à-emporter comprend des sautés asiatiques ou de pâtes aux saveurs authentiques dans des boîtes de type "thai"; des pizzas créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
C'est à surveiller car c'est un programme en pleine expansion et à l'affût des tendances!



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS - 3168 ♦ Tél. : (819) 379-5823, poste 5672