



LISTE DE PRIX

PLAT DU CHEF

Menu du jour (au choix : 1 des 2 mets chauds ou assiette froide).....	5,15 \$
incluant : soupe ou jus de légumes ou de tomate, plat du chef, pommes de terre ou féculent, légumes cuits ou crus, dessert cuisiné ou fruit, lait (200 ml), jus de fruits pur (200 ml) ou bouteille d'eau (500 ml), pain et beurre ou margarine	

CARTES-REPAS

10 repas complets (5,05 \$ le repas).....	50,50 \$
20 repas complets (5,00 \$ le repas).....	100,00 \$

REPAS VALEUR PLUS 1

Repas complet :.....	5,30 \$
remplacer le lait (200 ml), le jus de fruits (200 ml) ou la bouteille d'eau (500 ml) par un lait au chocolat (200 ml)	

REPAS VALEUR PLUS 2

Repas complet :	5,40 \$
remplacer le lait (200 ml), le jus de fruits (200 ml) ou la bouteille d'eau (500 ml) par un jus de fruits (canette de 341 ml)	

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables



LISTE DE PRIX

EXPRESS MIDI

À la carte : pizza / calzone / roulé (<i>wrap</i>) / sous-marin / panini	4,15 \$
Assiette principale incluant une salade et un féculent	5,20 \$
TRIO REPAS COMPLET *	5,75 \$
*Le trio repas complet inclut :	
Assiette principale incluant une petite salade fraîche (petit format) du jour et une portion de pommes de terre assaisonnées rôties au four, une boisson au choix : lait 2% (200 ml), jus de fruits pur (200 ml) ou bouteille d'eau (500 ml).	
TRIO VALEUR PLUS 1	5,90 \$
Remplacer la boisson par un lait au chocolat (200 ml)	
TRIO VALEUR PLUS 2	6,00 \$
Remplacer la boisson par un jus de fruits pur à 100% (canette 341 ml)	
Pommes de terre	1,85 \$
Salade (petit format)	1,35 \$

EXPRESS MATIN

Spécial matin : panini / burrito / sandwich sur muffin anglais.....	3,25 \$
Duo spécial matin et lait au chocolat chaud ou café	4,25 \$
Pain doré matin avec trempette de fruits et fruits frais	2,95 \$
Crêpe matin avec fruits frais et sirop	2,95 \$
Duo pain doré ou crêpe matin avec garnitures et lait au chocolat chaud ou café	4,00 \$
Bagel matin gratiné au fromage et bacon	2,00 \$
Duo bagel matin et lait au chocolat chaud ou café.....	3,00 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables



LISTE DE PRIX

À LA CARTE

Soupe du jour (180 ml).....	1,15 \$
Pain emballé avec beurre ou margarine.....	0,60 \$
Craquelins	0,10 \$
Jus de légumes ou de tomate (150 ml).....	0,95 \$
Plat du chef	4,10 \$
Salade-repas (assiette 9 po)	4,10 \$
Salade gourmet.....	5,70 \$
Salade de légumes (250 ml)	3,05 \$
Assiette froide (petit format)	2,50 \$
Salade de pâtes, de riz, de légumineuses ou de pommes de terre (180 ml)	1,85 \$
Salade verte, salade de chou, salade de carottes ou crudités (125 ml)	1,35 \$
Pommes de terre, féculent ou légumes cuits (125 ml)	1,00 \$
Fromage <i>Ficello</i>	1,60 \$
Fromage en portion ou en grains (50 g)	2,25 \$
Rôties	1,35 \$
Beurre ou margarine	0,20 \$
Confiture	0,35 \$
Œuf cuit dur ou autre.....	0,90 \$
Déjeuner maison (jus ou café inclus).....	4,95 \$
Bagel	1,45 \$
Demi bagel grillé avec fromage et jambon	2,00 \$
Sandwich grillé au fromage (45 g)	2,50 \$
Céréales	1,00 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables



LISTE DE PRIX

BOISSONS

Lait 2 %	200 ml	1,35 \$
Lait au chocolat	200 ml	1,45 \$
Boisson Yop	200 ml	1,80 \$
Lait frappé	200 ml	2,40 \$
	350 ml	2,75 \$
Café	250 ml	1,35 \$
	340 ml	1,70 \$
Thé ou tisane	250 ml	1,35 \$
Jus de fruits	200 ml	1,35 \$
	341 ml - canette	1,60 \$
Eau embouteillée	500 ml	1,60 \$

#SNDWCH

Sandwicherie cré@tive

Sandwich sur pain tranché (45 g à 60 g)	2,60 \$
Sandwich sur pain croûté (90 g)	3,50 \$
Sandwich roulé sur tortilla garni (45 g à 60 g)	3,50 \$
Hamburger (90 g)	3,50 \$
Pizza croûte mince garnie de viande (90 g) et fromage ou substitut	4,15 \$
Panini	4,15 \$
Sous-marin (90 g)	3,50 \$
Pita garni (45 g à 60 g)	3,50 \$
Croque-monsieur (45 g à 60 g)	3,50 \$
Croissant garni (45 g)	2,80 \$
Bagel au jambon et au fromage ou autre (45 g)	2,80 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables



LISTE DE PRIX

DESSERTS

Frappé aux fruits (<i>Smoothie</i>)	2,80 \$
Coupe de fruits (9 oz)	2,80 \$
Parfait aux fruits.....	2,80 \$
Yogourt (100 g)	1,40 \$
Muffin	1,60 \$
Galette	1,60 \$
Brioche.....	1,60 \$
Fruit frais.....	1,00 \$
Fruits frais coupés (petite assiette)	1,60 \$
Fruits en salade (125 ml)	1,30 \$
Fruits en conserve (125 ml)	1,30 \$
Pouding commercial préemballé.....	1,50 \$
Pouding maison (125 ml)	1,30 \$
Gelée aux fruits (125 ml).....	1,30 \$
Dessert du jour (carré de 7 cm).....	1,30 \$
Gâteau ou carré de 7 cm	1,55 \$
Barre de céréales (commerciale).....	1,55 \$
Carré de riz croustillant (carré de 7 cm)	1,55 \$
Noix / Graines	1,90 \$
Fruits secs	1,90 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables